약의 가치는 '약효'에 있다는 믿음을 지키며
한 알, 한 첩의 약마다 정성을 담겠습니다.

우리 몸 스스로가 회복하는 힘, 자생력 –
자생 보약이 찾아 드리겠습니다.

자생

내 몸 속 자생력을 키우는 힘

자생 보약

청파험방요결

자생한방병원 신준식 이사장이 부친인 청파 신광열 선생에게 물려받은
가정비방 한의서로 허리병 치료의 명약인 '청파전'을 비롯한 다양한 치료약의 비방이 기록되어 있으며
특공단, 육공단 등 자생 명품보약 처방의 바탕이 되었다.

사허증(四虛證)
보약이 필요한 네 가지 증상

과음과식과 더불어 각종 스트레스에 무방비 상태로 노출되어 있는
현대인들은 이로 인해 몸이 허해지는 네 가지 증상(사허증)을
가지고 있는 경우가 많습니다. 자생 보약은 몸이 더우면 식혀주고,
차가우면 덥혀주며, 모자라면 더해주고, 지나치면 덜어주는 작용을 통해
허한 몸을 보하고 몸 속 자생력을 길러줍니다.

혈액이 부족한 '혈허증'

- 항상 어지럽거나 일어설 때 빈혈이 나타난다.
- 가슴이 두근거리고 잘 놀란다.
- 손발이 저릴 때가 많다.
- 눈이 침침해지고 기억력이 떨어진다.

기운이 부족한 '기허증'

- 아침에 일어나기가 힘들다.
- 항상 기운이 없고 피곤하며 매사에 의욕이 없다.
- 외출 후 돌아오면 기운이 축 처진다.
- 타인과 이야기하기가 귀찮고 짜증이 잘 난다.

진액이 부족한 '음허증'

- 피부가 건조해지거나 머리카락이 잘 빠진다.
- 무릎 관절에서 소리가 잘 난다.
- 분비물이 예전보다 적어졌다.
- 얼굴에 열이 올랐다 내렸다 한다.

양기가 부족한 '양허증'

- 추위를 많이 타고 배와 손발이 차갑다.
- 찬 음식을 먹으면 설사를 자주 한다
- 소화가 잘 안되고 배에서 물소리가 난다.
- 성욕이 저하된다.

예로부터 황제에게
진상하던 처방으로
스테미너를 높여주는 보약

특공단(特拱丹)

특공단은 예로부터 황제에게 진상하는 것으로 알려진 보약으로
귀한 약재만을 사용합니다. 원기를 보강하여
스테미너를 높이고 독소를 해독하는 작용을 하며 면역력을 키워
난치성 질병에 대한 방어력을 키워줍니다. 또한 몸 속 열의 순환을
돕는 수승화강(水昇火降) 작용으로 자율신경실조증을 치료하여
심장과 신장의 기능을 강화시켜주는 보약 입니다.

적응증 및 효능

만성피로, 원기부족, 기억력 감퇴 및 집중력 저하, 허약체질, 면역력 저하

체력을 북돋아 허약 체질을 개선하며
뇌기능을 높여 기억력을
향상시키는 대표 보약

육공단(六拱丹)

녹용, 침향, 산약 등 고급 약재들을 사용하여 처방한 육공단은
허약 체질을 개선해주는 자생의 대표 보약으로
혈액순환을 원활하게 해 주며 면역력 강화에도 효과적입니다.
특히 육공단의 뛰어난 '뇌신경 활성화 효과'는 치매 예방과 기억력,
집중력 향상에 도움을 주는데 이는 논문 발표 및 학회지 게재,
뉴스 방영 등으로 입증된 바 있습니다.

적응증 및 효능

만성피로, 원기부족, 치매예방, 기억력 강화 및 집중력 저하,
허약체질, 면역력 저하

혈액의 생성을 돕고
기혈 순환을 촉진하여
면역력을 강화시키는 보약

녹용보혈탕(鹿茸補血湯)

신체활동의 기회가 적고 스트레스가 많은 현대인들은
기나 혈이 뭉치거나 부족해지기 쉬워
몸을 방어하는 면역력이 떨어질 수 밖에 없습니다.
원기와 진액을 보충하는 녹용, 당귀 등의 좋은 약재를 엄선하여
처방한 녹용보혈탕은 혈액 생성과 기혈의 순환을 촉진하여
면역력을 강화하는 데 효능을 발휘합니다.

적응증 및 효능

만성피로, 노화방지, 허약체질, 산후조리, 소아성장,
수험생보약, 성인남녀 면역 증강,

성장 호르몬 생성을 촉진시키고
스트레스로 인한
속열을 풀어주는 보약

성장단(成長丹)

성장판이 열려 있다고 해도 키가 잘 크려면 성장 호르몬을 비롯한
내분비 호르몬의 분비와 기혈 순환이 잘 이루어져야 합니다.
성장단은 운동부족과 학업 스트레스로 인해
오장육부가 항상 긴장되어 있는 아이들을 위한 처방으로
자라는 아이들의 몸 속 기혈 흐름을 원활하게 해주고
허열을 내리며 성장호르몬 생성을 촉진시켜 줍니다.

적응증 및 효능

성장부진, 허약체질, 잦은감기, 면역력 강화

정기를 맑게 회복시켜주며
만성피로해소에 좋은 효능을
발휘하는 보약

청공단(清拱丹)

스트레스를 받으면 뇌에 피로 물질이 쌓여 산소가 부족해지는데,
이는 인체의 모든 장기에 나쁜 영향을 끼쳐
몸에 피로가 쌓이게 하는 원인이 됩니다.
청공단은 허약한 신체를 보하는 동시에 혈액순환을 개선하고
정기를 맑게 정화해주어 만성피로를 해소시켜 줍니다.
또한 뇌기능을 활성화시켜 기억력과 집중력을 높이는 데 큰 도움을 줍니다.

적응증 및 효능

업무·학업 스트레스, 만성피로, 허약체질, 기억력·집중력 강화

몸 속 진액을 보강하고
노화를 방지하여
젊음을 되돌리는 보약

자생고(自生膏)

나이가 들면 몸 속 진액이 부족해지면서 여성은 갱년기 증상이
나타나고 남성은 성 신경이 쇠약해져 기력이 저하되고
매사에 의욕이 없어집니다.
인삼, 백복령 등 진액을 보충하는 데 효과적인 약재를 처방해 만든
자생고는 몸 속에 쌓인 허열을 내려주고 몸에 꼭 필요한 호르몬
생성을 촉진시킵니다. 또한 혈액순환을 왕성하게 하여
노화를 방지하는 데 효과적입니다.

적응증 및 효능

어지러움, 이명, 불면증, 식은땀, 무릎·허리저림증, 빈뇨, 빈혈

경제적 부담을 쏙 뺀 기능성 맞춤보약

자생 생활보약

1

어깨에 달라붙은 피로,
엎어치기 한판 승!

피로회복을 위한 생활보약

1. 과로, 스트레스로 기력이 떨어질 때
2. 쉽게 피로하고 지칠 때
3. 면역력을 높이고 싶을 때
4. 아침 기상이 힘들거나 불면증으로 피곤할 때

소비자가 : 180,000원
제품용량 : 농축액 30포
주요약재 : 녹용, 홍삼, 황기, 백출, 구기자 등 17종

2

남성의 스테미너 UP,
하루의 활기도 UP!

남성 건강을 위한 생활보약

1. 활기차고 건강하게 생활하고 싶은 남성
2. 바쁜 일상생활로 식습관이 불규칙한 남성
3. 기력이 없고 스테미너가 떨어지는 남성
4. 젊음을 유지하고 싶은 남성

소비자가 : 180,000원 / **제품용량 :** 환약 60포
주요약재 : 홍삼, 산수유, 토사자, 파극, 육종용, 오미자, 복분자 등 24종

3

최고의 효,
'만수무강'을 선물하다

부모님 건강을 위한 생활보약

1. 노화를 지연시키고 면역력을 높이고 싶을 때
2. 식욕이 없고 기력이 떨어질 때
3. 팔다리에 힘이 없고 식은 땀이 날 때
4. 기억력이 떨어지고 손발에 땀이 자주 날 때

소비자가 : 140,000원
제품용량 : 농축액 30포
주요약재 : 홍삼, 산수유, 숙지황, 파고지 등 13종

7

팍팍 쌓이는 스트레스
생활보약으로 뻥~!

스트레스, 신경과민을 위한 생활보약

1. 걱정근심으로 숙면이 어려울 때
2. 스트레스로 가슴이 답답하고 후끈거릴 때
3. 자주 피로하고 면역력 증강이 필요할 때
4. 신경이 예민하고 편두통이 지속될 때

소비자가 : 160,000원
제품용량 : 환약 60포
주요약재 : 인삼, 산조인, 원지 등 15종

8

총명한 두뇌는
'총명탕'으로부터!

수험생을 위한 생활보약

1. 두뇌를 맑게 하고 기억력 향상이 필요할 때
2. 학업으로 인해 심신이 피로할 때
3. 주위가 산만하여 집중력 향상이 필요할 때
4. 쉽게 피곤하고 눈이 침침해질 때

소비자가 : 160,000원
제품용량 : 환약 60포
주요약재 : 홍삼, 석창포, 원지, 백복신 등 7종

9

콧물 범벅이던 콧속,
'청정지역'이 되다

비염 관리를 위한 생활보약

1. 재채기와 콧물로 늘 화장지가 필요할 때
2. 잦은 코막힘으로 냄새를 잘 맡지 못할 때
3. 코가 늘 답답하고 코맹맹이 소리가 날 때
4. 눈과 코가 시리고 간질간질할 때

소비자가 : 120,000원
제품용량 : 농축액 30포
주요약재 : 홍삼, 황기, 백출, 신이화 등 11종

4

소중한 우리 아이에겐
러시아산 녹용을!

어린이 성장을 위한 생활보약

1. 허약하고 성장 발육이 느린 아이
2. 밥을 잘 먹지 않는 아이
3. 면역력이 약한 아이
4. 활동량이 많아 쉽게 피로한 아이

소비자가 : 120,000원
제품용량 : 농축액 30포
주요약재 : 녹용, 목단피, 당귀, 오미자, 산수유 등 13종

5

여성에게 참 좋은,
명약을 한 자리에!

여성 건강을 위한 생활보약

1. 활기차고 싱그러운 젊음을 유지하고 싶은 여성
2. 가슴이 답답하고 열감이 있는 여성
3. 직장생활과 가사노동으로 지쳐있는 여성
4. 일상생활에서 쉽게 피로해지는 여성

소비자가 : 160,000원
제품용량 : 환약 60포
주요약재 : 지하거, 구기자, 오미자 등 16종

6

부실한 관절을 위한
강화제!

건강한 관절을 위한 생활보약

1. 계단을 오르거나 경사길을 걷기 힘들 때
2. 무릎 관절이 시리고 콕콕 쑤실 때
3. 관절에서 소리가 나고 통증이 느껴질 때
4. 젊고 튼튼한 무릎 관절을 유지하고 싶을 때

소비자가 : 160,000원
제품용량 : 환약 60포
주요약재 : 인삼, 우슬, 천수근 등 8종

10

숙취해소 속도?
LTE 부럽지 않아라

간 건강/음주 후 관리를 위한 생활보약

1. 일주일에 2회 이상 술자리를 가질 때
2. 과도한 음주 다음날 상쾌한 아침을 원할 때
3. 잦은 음주로 지친 간을 보호하고 싶을 때
4. 숙취와 만성피로가 느껴질 때

소비자가 : 100,000원 / **제품용량 :** 농축액 30포
주요약재 : 갈근, 지구자(헛개나무 열매), 진피, 인진호 등 12종

11

속이 편안해야
하루가 편안하다

위 건강을 위한 속편한 생활보약

1. 식사 후 항상 속이 답답하고 더부룩할 때
2. 인스턴트 음식을 많이 먹거나 식사가 불규칙할 때
3. 밥맛이 없거나 소화가 잘 안 될 때
4. 팔다리에 힘이 없고 속이 항상 답답할 때

소비자가 : 90,000원
제품용량 : 과립 60포
주요약재 : 진피, 창출, 대복피, 사인 등 19종

12

장에 윤기가 돌면
얼굴엔 미소가 도네

시원한 장(腸)을 위한 생활보약

1. 아랫배가 항상 더부룩할 때
2. 규칙적으로 대변을 보기 힘들 때
3. 대변이 굳어서 배변이 힘들 때
4. 건강한 다이어트를 원할 때

소비자가 : 140,000원
제품용량 : 환약 60포
주요약재 : 마자인, 방풍, 지각 등 18종

초판인쇄 2015.09.05.